



АДМИНИСТРАЦИЯ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕПАРТАМЕНТ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКЕ

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ И СЕМЕЙ»

**ГДЕ МОЖНО
ПОЛУЧИТЬ
БЕСПЛАТНУЮ И
АНОНИМНУЮ
ПОМОЩЬ?**



88002000122

Детский телефон доверия на территории Смоленской области работает с 09.00 до 20.00. С понедельника по пятницу.

TELEFON-DOVERIA.RU



Сайт Детского телефона доверия для детей и родителей: всё что вы хотели знать о Детском телефоне доверия, статьи и советы по часто встречающимся проблемным ситуациям и т.д.

88006003114



Круглосуточная кризисная линия для родителей и детей, а также взрослых, находящихся в кризисном состоянии.



88005505629 —



Бесплатная юридическая помощь для подростков, молодых людей, людей с инвалидностью, семей с детьми-инвалидами, пенсионеров, родителей-одиночек, людей с тяжелыми заболеваниями и травмами, многодетных семей, и людей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Время работы с 09.00 до 18.00



WWW.ТВОЯТЕРРИТОРИЯ.ОНЛАЙН



Бесплатный чат психологической поддержки подросткам и молодым людям до 23-х лет, ежедневно с 15.00 до 22.00.